



## CURSO DE “SUPERVIVENCIA EN FAMILIA”

¿Te apetece vivir en familia, con tus hijos y/o hijas una aventura y experiencia únicas de una forma divertida? ¡Apuntaros a pasar con nosotros un fin de semana aprendiendo y practicando las técnicas básicas de supervivencia en montaña y os convertiréis en auténticos supervivientes! Y no solo eso, si no que pasaremos un agradable fin de semana en un entorno de montaña maravilloso y disfrutaremos de un magnífico cielo estrellado por la noche.

Nunca se sabe lo que puede ocurrir, así que mejor, estar preparado. Pero si esta afirmación te parece exagerada, piensa que nunca está de más disfrutar de nuevas experiencias. Y si además es sobre una materia tan interesante y emocionante como la supervivencia en la naturaleza ¡no lo dudes!

**LOS MONITORES:** Nos encanta vivir en el monte con poco o nada. Al menos, con lo realmente imprescindible. Algunos somos expertos en técnicas de supervivencia en todos los entornos. Otros, técnicos deportivos en montaña. Todos, practicamos bushcraft y disfrutamos enseñando y aprendiendo.

**LA UBICACIÓN:** La actividad se realiza en una finca de 4 hectáreas de pino silvestre en la sierra de Ayllón, junto a la estación de esquí de La Pinilla. Segovia.

### Las materias:

- Situación de Alerta y de Emergencia. ¿Cuándo entramos en situación de supervivencia?
- El grupo. Un buen grupo, se organiza para realizar un efectivo trabajo en equipo.
- Construcción de refugios: tarp, poncho y medios naturales.
- Organización del campamento.
- Meteorología: ¿Qué tiempo va a hacer? ¿Dónde puedo verlo? ¿Está cambiando el tiempo?
- El Fuego: Por fricción con arco, fire Steel y lupa.
- El Agua: Filtrado y purificación. Hervido, pastillas, filtros comerciales y filtros naturales. Características del agua en el medio natural.
- Aprendizaje en el manejo de herramientas cortantes. Seguridad y talla.
- Primeros Auxilios: el botiquín. Valoración de un accidentado. La comodidad y estabilidad del paciente. Posición lateral de seguridad. Inmovilizaciones, hemorragias e hipotermia.
- Actuación en caso de emergencia médica: protocolo “PAS”.
- Evacuación de un accidentado: medios improvisados.
- La comida: calorías necesarias. Ración de emergencia.

ESCUELA DE SUPERVIVENCIA Y BUSHCRAFT

[www.multiaventuracampobase.com](http://www.multiaventuracampobase.com)

673752936

lapinilla@multiaventuracampobase.com





- Huellas y rastros animales. Vegetales y frutales.
- Rápel y escalada.
- Orientación elemental: Plano y brújula. Nocturna: Luna, estrellas, constelaciones.
- El equipo personal. Ropa y material. Relación entre equipo, peso y necesidades reales.
- Tiro con arco.
- Los cuatro nudos básicos en montaña.

**Alojamiento:** los participantes pueden pernoctar vivaqueando en los puntos indicados por la organización, siempre que tengan el equipo necesario. Los que no quieran, pueden recurrir a la amplia oferta de alojamientos que hay por la zona. En tal caso, os informaremos de los más cercanos.

**Manutención:** Los participantes han de llevar su propia comida. Tendremos un espacio habilitado para calentarla, También podréis traer vuestros calentadores. Hay supermercados relativamente cerca. La organización dispondrá de algunos indispensables por si acaso.

#### **Equipo recomendado por participante:**

- Mochila. Bolsa para residuos
- Saco de dormir acorde a la época del año y esterilla aislante
- Guantes de trabajo y protección (no muy gordos)
- Botas de monte.
- Ropa de abrigo, jersey y gorro
- Aseo personal y papel higiénico
- Linterna o frontal (con pilas de repuesto)
- Cuchillo de monte o navaja (Salvo los más pequeños)
- Cuaderno y lápiz
- Protector solar
- Silbato

**Condiciones físicas:** Apto para todo el mundo. Haremos alguna salida por los alrededores.

**Precio I.V.A. Incluido:** El precio del curso es de 75€

#### **Incluye:**

- Seguro de accidentes
- Material dependiendo de las necesidades del curso (Fire Steel, brújula, material de escalada)

**NOTA:** Los cursos comienzan a las 10:00h del primer día y terminan a las 14:00h del último.

**INFORMACIÓN Y RESERVAS:** Para ampliar la información o para realizar la reserva, contactar con nosotros, por mail o teléfono (673752936 [lapinilla@multiaventuracampobase.com](mailto:lapinilla@multiaventuracampobase.com))

**¡PLAZAS LIMITADAS! UNA VEZ CUBIERTAS LAS PLAZAS, SE PASARÁ A LA LISTA DE RESERVA POR SI HUBIESE ALGUNA BAJA DE ÚLTIMA HORA (EN ESTRICTO ORDEN DE SOLICITUDES)**

## ESCUELA DE SUPERVIVENCIA Y BUSHCRAFT

[www.multiaventuracampobase.com](http://www.multiaventuracampobase.com)

673752936

[lapinilla@multiaventuracampobase.com](mailto:lapinilla@multiaventuracampobase.com)

